

ČTK - 1257
Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist
17. 4. 2022
Senec

Dĺžka trvania: **0,5 dňa**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Vanda Brachtlová	101 607
2	Karolína Flesarová	101 649
3	Martin Granec	101 654
4	Gréta Hrušová	101 648

Časový rozpis:

08:00 – 08:30	Príprava lodí
08:30 – 08:45	Brífing
08:45 – 12:00	Tréning na vode
12:00 – 12:30	Ukladanie lodí
12:30 – 13:00	Debrífing

Zhodnotenie:

Dnes sme mali skrátený program, pretože dievčatá sa popoludní chystali maľovať veľkonočné vajíčka na zajtra. Do Senca prišla aj Grétka a seabavedomo si sadla na loď, akoby z nej včera vystúpila. Naozaj jej to išlo dobre a zapadla medzi ostatných. Jej jazdenie bolo povzbudením aj pre Martina, ktorý sa v jej blízkosti tváril na lodi oveľa istejšie.

